



NOVÁ PORADNA V PÍSKU OD 1. 8. 2025

Poradna pro pečující

Vy pečujete o druhé — my pečujeme o Vás



Nabízíme vám nové služby:

- PORADENSTVÍ
- DOHLED NAD OSOBOU BLÍZKOU
- TERAPII A PODPORU

- ✓ Jsme tu pro vás, když si nevíte rady s péčí o své blízké. Služba je určena nejen dlouhodobě pečujícím, ale i těm, kdo dočasně pomáhají blízkým – například při rekonvalescenci po úrazu. Služba je určena pro osoby starší 18 let.
- ✓ Pomůžeme vám zorientovat se v prvních krocích, když začínáte pečovat.
- ✓ Společně připravíme plán péče na míru a můžeme na čas převzít dohled, abyste si mohli odpočinout.
- ✓ Ukážeme vám, jak zvládnout praktické věci při péči doma, krok za krokem, například nácvik používání kompenzačních pomůcek či úkonů péče o blízkou osobu.
- ✓ Nabídneme psychickou podporu, nácvik toho, jak pečovat i o sebe a možnost sdílet zkušenosti ve skupině s ostatními pečujícími.

Pro bližší informace nás kontaktujte:

Poradna pro pečující

- 📍 Soukenická 161/12, 397 01 Písek
- ✉ pecujemepisek@pisek.charita.cz
- ☎ +420 731 161 073

www.pecujemepisek.cz



Okres Písek

Služby poskytujeme ZDARMA