

Cítíte se vyčerpaní nebo pod tlakem?

Poradna pro pečující nabízí možnost:
TERAPIE A PODPORY

– **individuálně, skupinově, osobně i online**



Co nabízíme?

Pravidelné konzultace s našimi terapeuty, psychoterapii i krátkodobou krizovou intervencí.



Komu je služba určena?

Určeno všem, kdo pečují o své blízké a potřebují sdílet starosti, získat podporu či odbornou pomoc.



Můžeme vám pomoci:

- zvládat stres spojený s dlouhodobou péčí o blízkého
- překonat psychické vyčerpání a vyhoření
- vyrovnat se s blížícím se odchodem blízkého člověka

Služby poskytujeme ZDARMA

Služba je určena pro klienty Poradny pro pečující a poskytuje se v okrese Písek. Předem je nutné se domluvit telefonicky nebo e-mailem.



**Poradna
pro pečující**

www.pecujemepisek.cz



Soukenická 161/12, 397 01 Písek



pecujemepisek@pisek.charita.cz



+420 731 161 073



**Charita
Písek**



**Spolufinancováno
Evropskou unií**